

1 INHALTSÜBERSICHT

2 IM BLICKPUNKT: Friedvoll geht es zu im Biosphärenreservat Spreewald.

3 AUF EIN WORT: Chefredakteurin Sylvia Minton – „Lebenslust durch Tapetenwechsel?“

4 V.I.P. BRÜCKE: Prominenten-Reporterin Susanne Petermann spannt eine V.I.P. Brücke von den USA nach Deutschland. Raten Sie an wen der deutsche Modeschöpfer Karl Lagerfeld in Paris denkt, wenn er vom deutschen „Frolleinwunder“ oder der deutschesten aller internationalen Supermodels spricht. Die Antwort darauf sowie Neues vom V.I.P. Ticker.

6 TRENDSETTER: Die DDR im Museum - Jörg Unger führt uns durch das DDR Museum in Radebeul, welches einen bewertungsfreien Blick auf das Leben in der ehemaligen Ostzone Deutschlands wirft.



8 KULTURFENSTER: Versailles aus Pappmaché – ein Besuch im kleinen Städtchen Ludwigslust, das mehr oder minder von einer großen Schlossanlage bestimmt wird.

10 BUNTES: Deutsche Meisterschaft im Ehefrauentragen; Blick ins Deutsche Volksliedarchiv in Freiburg; Touristenmagnet Wartburg; Der Deutschen liebster Imbiss – die Currywurst; Glückliche Harzkühe mit Kopfschmuck.



Bunt geschmückte Harzkühe der Rasse „Harzer Rote Höhenvieh“, laufen beim Viehautrieb durch Wildemann im Oberharz – Seite 10. Foto: Peter Steffen/dpa.

12 LEBENSART: Warum in die Ferne schweifen? Deutschland ist „in“ und DAS FENSTER Reporterin Sibylle Ahlers verrät warum.

13 KREUZWORTRÄTSEL – UND EINE KLEINE PRISE HUMOR.

14 BUNTES: Geigenbautradition in Mittenwald; Stapelweise Stasi-Akten – noch immer; grandios und einzigartig - Naturpark Vulkaneifel; Sudentendeutsche treffen sich in Augsburg; Apfelbaumpatenschaften sind „in“.

16 RÄTSELGESCHICHTE: Testen Sie Ihr historisches und kulturelles Wissen. Machen Sie mit bei unserem beliebten Rätselgewinnspiel.



Wie heißt der berühmte Arzt und Entdecker von Krankheitserregern? Seine Geschichte auf Seite 16.

18 GARTEN: Glitzernde Wasserflächen für den Garten – Informationen über Gartenteiche.

19 REZEPTE: DAS FENSTER Küchenchef Achim Kaden empfiehlt buntes Gemüse: Möhren-Erbesen-Gemüse, Bunter Gemüsetopf, Paprika-Mais-Gemüse und Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse.

21 BUNTE TIERWELT: Thüringen plant Hundeführerschein; Hunde beeindrucken mit ihrer Intelligenz; geduldige Esel helfen jungen Menschen Mitgefühl zu entwickeln; Flughafenbienen als Testbarometer für Luftqualität; Mecklenburg-Vorpommern zählt weniger Kormorane.

22 KULTUR - REPORTAGE:

„In dieser Welt, aber nicht von dieser Welt“ – das Mantra der Amischen. Elke Keppler-Bopp erzählt von Sitten, Gebräuchen, Rezepten und Tischgebeten.



Bei der Fahrt im „Dachwägle“ der Amischen lässt sich die Landschaft genießen – Seite 22. Foto: Elke Keppler-Bopp.

24 BUNTES: Es dampft und zischt im Ziegelteppark Mildenberg; Sonnig wie der Raps – die neue hessische Rapsblütenkönigin; heute alles freiwillig – die Potsdamer Langen Kerls; prunkvolles Fachwerk regiert die Wasserstraße in Hornburg; Kunst- und Senfmühle in Kleinhettstedt bei Stadtilm.

26 KÜCHENHILFE: Backtipp – süße Zimtplätzchen; Gemüse in Julienne schneiden; Warenkunde – Artischocken.

28 INFORMATIONSBÖRSE: DAS FENSTER Leser treffen sich am „Schwarzen Brett“ – Wer? Was? Wo?

29 BUSINESSFENSTER: Schultüten für Amerika – KinderCone bringt die deutsche Tradition der Schultüte in die Hände amerikanischer Schulanfänger.

30 GESUNDHEIT: Wenn die Ernährung zum Spagat wird – Lebensmittelallergien nehmen zu.

36 WELLNESS: Haustiere sind Medizin für Leib und Seele. Wie Katzen und Hunde uns Menschen helfen.

38 REISE: Alte Braukunst und junge Studenten – das bayerische Freising lebt seine Traditionen.

39 REISE: In sanften Schwüngen durch den Westerwald – grün und erholungssam.

40 REISE: Naturschönheiten im Überfluss – touristisch gesehen ist das Berchtesgadener Land ein Supermodell.

42 LESERBRIEFE: Lob, Kritik, Fragen und Anregungen an die Redaktion; Leser fragen, Leser raten.

44 BUNTES: Das neue Leben des Flughafens Tempelhof; Brieffragment des Reformators Martin Luther; Regensburg ist nun seit 200 Jahren bayerisch; Veranstaltungen zum Staufer-Jahr; Besuch bei den historischen Gebäuden des Hessenparks bei Neu-Anspach im Taunus.



Ein Leierkastenmann mit Pickelhaube auf dem ehemaligen Flugfeld Tempelhof in Berlin. Auf dem Gelände des einstigen Flughafens Tempelhof ist Berlins größter Park eröffnet worden - Seite 44. Foto: dpa.

Das Fenster

Jahrgang 106, Nr. 11
Juli 2010

Ehemals Die Hausfrau®

www.DasFenster.com

E-Mail: Info@DasFenster.com